



# LE PARCOURS MOBILITÉ

ACCOMPAGNEMENT AU  
CHANGEMENT DE MOBILITÉ A  
DESTINATION DES SÉNIORS

wimoov, provocateur de mobilité.

**WIMOOV, PLUS DE 20 ANS AU SERVICE**

**DE LA MOBILITE POUR TOUS**

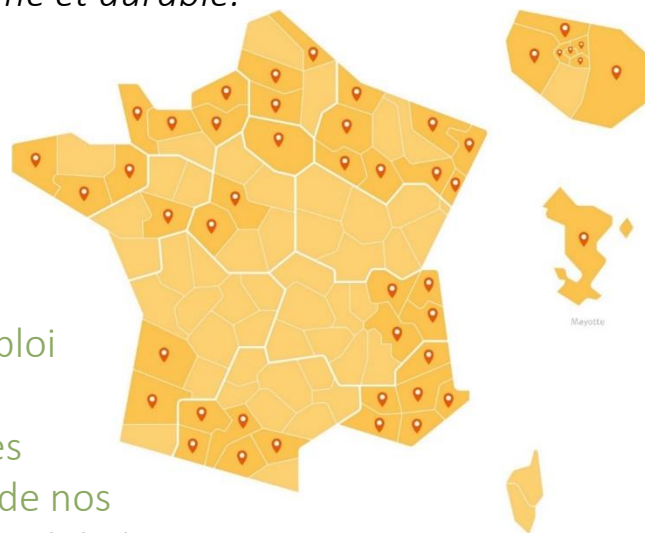


Association loi 1901, nationale,  
créée en 1998  
[www.wimooov.org](http://www.wimooov.org)

### Une mission

*Accompagner tous les publics fragiles vers une mobilité autonome et durable.*

10 régions  
80 bassins d'emploi  
250 salariés  
2 000 partenaires  
engagés autour de nos  
plateformes de mobilité



### Résultats nationaux en 2021

**22 756**

Personnes en parcours d'insertion sociale et professionnelle accompagnées

**79 303**

Services de mobilité mis en oeuvre  
90% ont amélioré la mobilité,  
61% l'employabilité,  
27% ont adopté des pratiques durables

**1 465**

Services de mobilité mis en place par les Conseillers mobilité seniors

Depuis 5 ans, WIMOOV se mobilise pour proposer un service d'accompagnement, d'information et des actions de sensibilisation à destination des seniors afin de favoriser l'inclusion et d'identifier les solutions pour leurs déplacements du quotidien.



# *LES ENJEUX DU BIEN-VIEILLIR*



*wimoov, provocateur de mobilité.*



## LES ENJEUX DE LA MOBILITÉ...





## AU CŒUR DU BIEN VIEILLIR

### Les constats

- Contexte de **vieillissement de la population** ( 32 % de plus de 60 ans à l'horizon 2060)
- Problématiques d'**isolement** géographique et social - plus d'1 million des aînés vivent aujourd'hui seuls ou isolés
- **Précarité** des plus de 50 ans qui tend à augmenter depuis une dizaine d'années.
- Forte **dépendance à la voiture** individuelle (62% chez les 65-74 ans)
- **Des inégalités** d'accès à la mobilité
- **Absence de projection** des seniors pour leur mobilité future (2 seniors sur 5 n'ont jamais réfléchi ou ne voient que le déménagement comme solution)
- Un sentiment de **fatalité**

93 % des aidants assurent une aide aux déplacements.  
1 sénior sur 3, ne sort pas de chez lui pendant 24h d'affilée

Les plus de 65 ans (et notamment les plus de 75 ans)  
représentent 52 % de la mortalité piétonne.

Plus de 1/4 des personnes de 60 ans et plus sont en situation d'exclusion numérique.

Des publics et territoires non homogène avec des difficultés, des attentes et des situations locales différentes.



## LES PROBLÉMATIQUES DE MOBILITÉ RENCONTRÉES



### DES PROBLÉMATIQUES **PSYCHOSOCIALES** :

- Peur des chutes et sentiment d'insécurité
- Dépendance à la voiture
- Isolement
- Absence / perte d'envie et de motivation pour se déplacer



### DES PROBLÉMATIQUES DE **SANTÉ** :

- Aptitudes physiques qui baissent naturellement avec l'avancée dans l'âge (fatigue, réflexe...)
- Gênes dans les mouvements et position du quotidien (marche, assis en voiture, descendre les escaliers...)
- Aptitudes cognitives : mémoire
- Représentation de l'espace et des pratiques



### DES PROBLÉMATIQUES **GÉOGRAPHIQUES ET TERRITORIALES** :

- Absence de moyens de transports personnels
- Absence de moyens adaptés sur le territoire
- Manque d'accès à l'information
- Environnement urbain



### DES PROBLÉMATIQUES **FINANCIÈRES ET MATÉRIELLES** :

- Précarité / difficultés de gestion d'un budget mobilité
- Manque d'information sur les aides existantes (tarifs spécifiques, aides aux financements, chéquier mobilité...)
- Manque de moyens de transports

# PARCOURS MOBILITÉ DES SENIORS EN MAINE ET LOIRE

**UN ACCOMPAGNEMENT COLLECTIF  
ET SUR MESURE**

*Une action pour :*

- ... Lever les freins à la mobilité
- ... Faciliter les déplacements de proximité
- ... Prendre conscience
- ... S'approprier de nouveaux modes de déplacement
- ... Favoriser la pratique d'une activité physique
- ... Créer du lien social





## LE PUBLIC CIBLE

**Seniors actifs:**  
Jeunes retraités  
ou seniors en  
activité partielle

Des rythmes et des habitudes de mobilité qui évoluent

Actions d'accompagnement au changement pour adopter des comportements plus durables

Actions de prévention et de sensibilisation pour anticiper la perte future d'autonomie

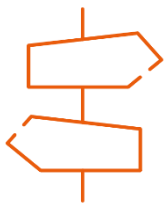
**Seniors vulnérables:**  
Plus de 60 ans en  
risque de perte  
d'autonomie et/ou  
de relations  
sociales

Une problématique de mobilité peut occasionner des modifications dans ses habitudes, la perte de lien social et mener progressivement vers l'isolement, la dépendance ou encore vers le placement en institution

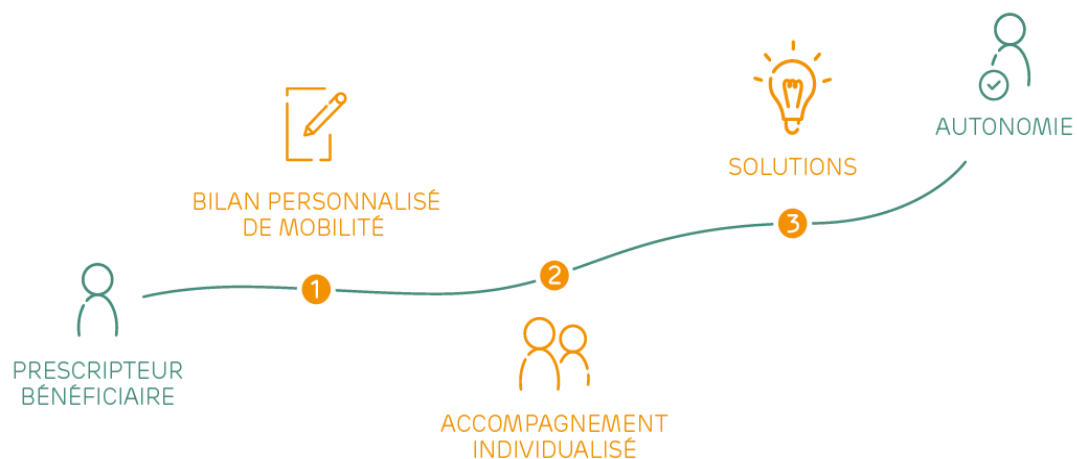
Actions de prévention et de sensibilisation pour faire prendre conscience des enjeux de sa mobilité et des solutions existantes

Accompagnement individuel pour répondre à des besoins souvent immédiat





# UN ACCOMPAGNEMENT SUR MESURE



## Un parcours de 3 ateliers collectifs comprenant :



- La réalisation d'un **bilan personnalisé de mobilité**



- Des **informations qualifiées** sur les solutions de déplacement du territoire



- Des questionnements, **réflexions** sur sa mobilité actuelle et à venir
- Des **misés en situation**, des exercices pratiques de nouveaux modes
- Sur demande, possibilité d'accompagnement individualisé dans la **mise en place de solutions pédagogiques, matérielles et financières adaptées**



### Des solutions financières :

- Allocation personnalisée d'autonomie
- Plan d'action personnalisé
- Dispositif sortir+
- Carte de gratuité des transports
- Carte invalidité
- Etc.



### Des solutions matérielles :

- Transport à la demande
- Réseaux de transport local
- Location, achat de matériel adapté, vélo/VAE, aides techniques...
- Co-voiturage et transport solidaire
- Autopartage intergénérationnel
- Etc.



### Des solutions pédagogiques :

- Formations collectives et individuelles
- Actions de préventions
- Information et conseils sur les transports
- Orientation vers un professionnel (kinésithérapeute, ergothérapeute etc.)
- Orientation vers un accompagnement complémentaire (service civique, bénévoles)
- Etc.



## UN PROGRAMME ADAPTÉ À CHAQUE COMMUNE

*Groupe de 8 à 12 participants, accueilli dans des lieux accessibles de proximité :*

**UN PREMIER ATELIER POUR « S'INITIER À LA MOBILITÉ » AVEC POUR OBJECTIFS :**

- ✓ Comprendre les enjeux de la mobilité en faveur du bien-vieillir et lutter contre la sédentarisation
- ✓ Savoir anticiper sa mobilité, connaître les solutions de son territoire, analyser ses pratiques
- ✓ Découvrir WIMOOV et construire le programme des prochains ateliers (*sauf si défini au préalable avec le partenaire organisateur*)



**DEUX ATELIERS À CONSTRUIRE AVEC LES PARTENAIRES LOCAUX ET LES PARTICIPANTS AU CHOIX PARMIS :**



**Se déplacer autrement :** découvrir les modes alternatifs et durables pour diversifier ses usages et faire évoluer ses comportements



**Connaître les aides techniques à la mobilité** pour rester mobile



**Sécuriser ses déplacements en voiture :** prendre conscience des risques et adopter des comportements et des stratégies sécuritaires en voiture



**Comprendre et se repérer dans son environnement :** se sentir en confiance lors de ses déplacements



**Se déplacer en transports en commun :** savoir utiliser de manière fluide et sécuritaire les transports en commun



**Sécuriser ses déplacements piétons :** prendre conscience des risques et adopter des comportements et des stratégies sécuritaires à pied



**Se déplacer grâce aux nouvelles technologies :** connaître les usages numériques et maîtriser les usages en ligne



## RESULTATS ATTENDUS



Identification des difficultés et besoins de mobilité

Découverte et appropriation des solutions de mobilité sur son territoire

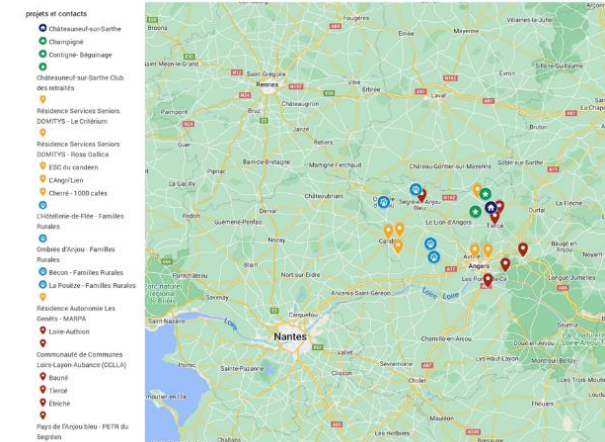


Partage et retour de ses expériences pour conforter les pratiques

Utilisation des solutions de mobilité au quotidien



### Interventions et projets - WIMOOV - Maine et Loire



# MOBILISATION DES ACTEURS



- Des offres de mobilité homogènes et des aménagements pour l'accessibilité par tous
- Une mise en commun des orientations et objectifs entre acteurs
- Une dynamique locale ciblée pour faciliter l'appropriation et la mobilisation



## L'ANIMATION DE TERRITOIRE



### Création d'un réseau de partenaires

- Structures régionales ou nationales (CARSAT, Mutuelles, Silver Eco, ...)
- Acteurs et relais locaux (CCAS, EPHAD, Résidences personnes âgées, associations, ...)
- Opérateurs mobilité du territoire (Aléop, SNCF, Associations transport solidaire, Titi Floris, ...)

### Co-construction de projets adaptés au territoire comme dans d'autres régions

- Projet d'autopartage Intergénérationnel dans les Hautes Pyrénées
- Projet de Vélo Taxi dans le Centre ville de la Ciotat –Bouche du Rhône
- Ateliers collectifs en faveur des aidants en Hauts de France : simulateur de vieillissement
- Formation à la conduite écoresponsable en Isère, Savoie et Haute Savoie
- Projet liberté mobilité culture : Journée culturelle intergénérationnelle – Normandie

Collaboration avec les services civiques via la programme SC2S – Partenariat National

### Communication locale

Ciblage pour des habitants de plus de 60 ans, par différents moyens de communication (presse, mailing, mag de la commune, affiches, flyers, porteur de parole, micro-trottoir ...)

Virginie Watine-Bertin  
Directrice Régionale Grand Ouest  
06.45.78.38.01  
[virginie.watine@wimoov.org](mailto:virginie.watine@wimoov.org)

Benoît Dupont  
Chef de projet mobilité  
06.02.07.82.72  
[benoit.dupont@wimoov.org](mailto:benoit.dupont@wimoov.org)



# Témoignage Actions Accompagnement au changement – Ville de Dreux

Journée d'échange France Mobilité – Pays de la Loire  
« Le changement de comportement »

30 juin 2022



# La Ville de Dreux et la mobilité

- Dreux : ville moyenne de 30 000 habitants, Eure-et-Loir
- Lauréate Action Cœur de Ville depuis 2018
- Point de départ des actions mobilités : **candidature pour intégrer le projet eHUBS dans le cadre du programme européen Interreg**
- Objectif : démontrer que des solutions de mobilité électrique partagées peuvent constituer une alternative à l'utilisation de la voiture individuelle
- **Recrutement d'un chargé de mission mobilité dédié** pour porter le projet eHUBS et préparer le déploiement des futurs services de vélopartage et d'autopartage
- Expérimentations grâce à de nombreux appels à projets (Interreg, TenMod, AVELO2)



FRANCE MOBILITÉS  
FRENCH MOBILITY

Interreg  
EUROPEAN UNION  
North-West Europe  
eHUBS  
European Regional Development Fund





# I- Approche, objectifs et publics cibles

1<sup>ERE</sup> PHASE : ELABORATION D'UN  
DIAGNOSTIC ET D'UNE STRATEGIE  
MOBILITE



## 1/ Infrastructures

- Aménagements cyclables (pistes, CVCB)
- Stationnements vélo : arceaux et abris vélo sécurisés

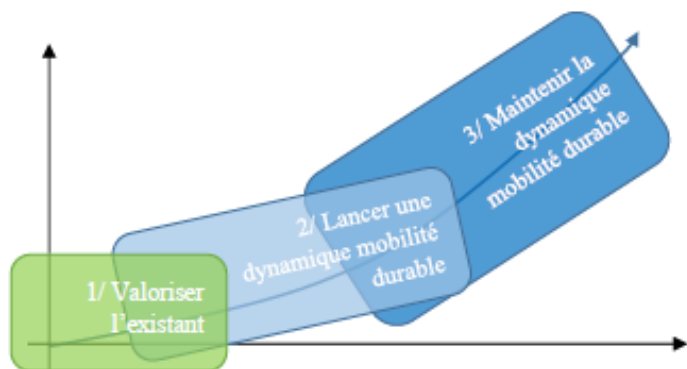
## 2/ Services

- Service de vélopartage (vélo en libre service)
- Service d'autopartage

## 3/ Accompagnement au changement

- 2021 : boîte à outil « ateliers mobilité »
- 2022 : projet **vélo-école municipale (AVELO2)**

### III. STRATEGIE-MOBILITE : 3 ECHELLES D'ACTION



Publics prioritairement ciblés : personnes **vulnérables en matière de mobilité**

- Jeunes
- Seniors
- Personnes en insertion

## II- Ateliers mis en oeuvre

### • Remise en selle (Tout public)

Vous avez envie de vous déplacer à vélo, et vous voulez réviser avant de vous lancer ? La Ville vous propose des séances de remise en selle (1h) pour apprendre ou réapprendre à faire du vélo.

- ▶ Jeudi 23 septembre de 10h à 12h et de 14h à 16h : Maison Proximum Sainte-Ève
- ▶ Vendredi 24 septembre de 10h à 12h et de 14h à 16h : locaux de l'association Multiservices
- ▶ Mercredi 29 septembre de 10h à 12h et de 14h à 17h : Maison Proximum Centre-ville

### • Équilibre et prévention des chutes (Public Senior)

Exercices variés et accessibles visant à améliorer l'équilibre et à reprendre confiance dans ses déplacements.

- ▶ Tous les jeudis à partir du 23 septembre 14h-15h et 15h-16h :  
Maison Proximum Sainte-Ève  
*Engagement sur 12 séances d'une heure jusqu'à mi-décembre 2021.*

### • Présentation des nouveaux aménagements cyclables (Tout public)

Initiation aux nouveaux aménagements de circulation : la ville déploie depuis 2019 de nouveaux aménagements parfois mal connus des usagers de la route : double-sens cyclable, chaudiou, zones de rencontre.

Venez les découvrir avec les bénévoles de la DDT 28.

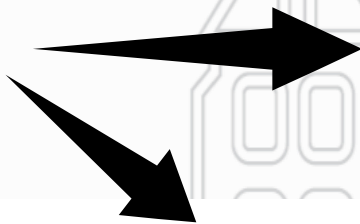
- ▶ Mardi 21 septembre de 14h à 16h : Maison Proximum Centre-ville



© Communication Ville de Dreux - s.

# III- Conditions de pérennisation

- **Volonté politique:** validation politique de la stratégie Mobilité en Conseil Municipal début 2022
- Moyens financiers / ETP pour l'organisation : nécessite **forte implication des structures organisatrices d'animations** (Maisons de quartiers, CCAS, service jeunesse)
- **Travail transversal inter-service :** donner les moyens et outils aux structures organisatrices → boîte à outil Mobilité avec fiches-actions



Ville de Dreux

CONSEIL MUNICIPAL DU JEUDI 7 AVRIL 2022

DÉLIBÉRATION N°DEL2022-053

Présentation du Bilan Mobilité - Approbation des orientations de la stratégie mobilité (Transition Écologique)

Fiche-pratique « Ateliers-mobilité »

Préparation de l'atelier : Atelier équilibre

Les éléments ci-après doivent vous permettre de préparer l'atelier-mobilité en autonomie ; pour toute question, n'hésitez pas à contacter Martin Chaucesse ([m.chaucesse@ville-dreux.fr](mailto:m.chaucesse@ville-dreux.fr) 06 02 00 32 29).

|  |  |
|--|--|
| Titre de l'atelier                             | Atelier équilibre  |
| Objectifs de l'atelier                         | Être autonome dans ses déplacements à pied, prévenir le risque de chute  |
| Public concerné (critères d'éligibilité)       | Personnes âgées  |
| Durée  | 1h   |
| Nombre de séances                              | 10-12 séances  |
| Fréquence des séances                          | Une fois par semaine   |
| Groupe (min-max) ou individuel                 | 5-10 personnes   |
| Caractéristiques du lieu (besoins, surface...) | Grande salle   |
| Matériel nécessaire                            | Voir avec Madame Noblesse  |
| Budget nécessaire /et sources de financement   | Conférence des Financeurs 28 (Maison Départementale de l'Autonomie), Budget prévu pour Dreux en 2021 et 2022 (Marie-Odile Pinsard, <a href="mailto:marie-odile.pinsard@comite-epgv.fr">marie-odile.pinsard@comite-epgv.fr</a> 06 08 13 33 75 |
| Préparation amont                              | Prise de contact avec Md Noblesse et MP  |

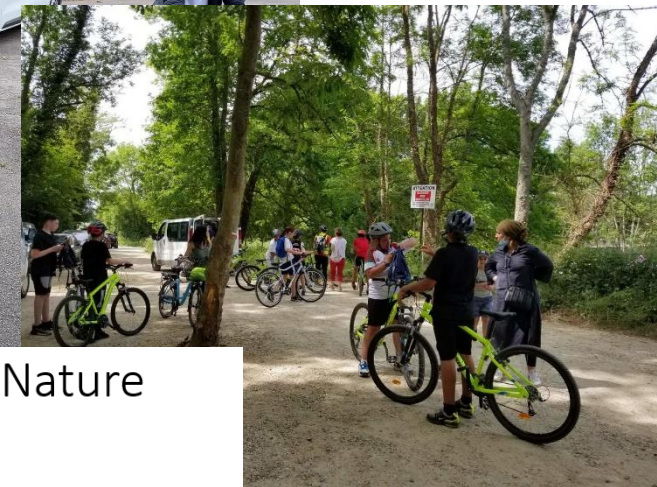
### 3. Ateliers proposés

| Ateliers   | Intervenant                                | Proposition  |
|--|--|--|
| Code de la route – sécurité routière                           | Agente Thiodet (PM), (IDSR) DDT28          | Une séance par mois (2h), 10 personnes   |
| Atelier équilibre  | Association francilienne (Madame Noblesse) | Cycle de 10-12 séances, 1h, 10 personnes   |
| Informatique et mobilité                                       | Mon Assistant Numérique (Eric Jeanjean)    | 2 ateliers de 2h   |
| Remise en selle – apprentissage du vélo                        | Le Pied à Coulisse                         | Atelier d'1h (remise en selle) ou en plusieurs séances (apprentissage) – 2 journées par mois |
| Prendre les Transports en communs (2 séances : th. + pratique) | Keolis (David Nikiema)                     | 2 séances (théorique + pratique) de 2h   |

# IV- Le rôle des collectivités : les avantages d'une action à l'échelle communale

Hypothèse : le développement d'offres et d'infrastructures de mobilité est **essentiel** pour le développement de mobilités plus durables **mais insuffisant** pour engager des changements de pratiques pérennes et massives chez les citoyens

Communes, mêmes non-AOM peuvent agir dans le domaine de la mobilité, notamment sur le volet animation / accompagnement au changement grâce à **d'autres compétences** (action sociale, éducation, sport, animation) et à leur **présence sur le terrain** : connaissances des administrés et des relais locaux (associations, structures publiques, entreprises...)



## Rando Vélo Fête de la Nature Dreux

18 mai

Départ 13h30 Maison Proximum Centre-Ville → chemin du pont Hoddé

Retour 16h45 Chemin du Pont Hoddé → Centre-Ville



Journée d'échange France Mobilité – Pays de la Loire  
« Le changement de comportement »

30 juin 2022

**Questions ?**