



Bien bouger, bien dans son assiette, bien sur sa planète, bien ensemble.

Donnons le sourire à votre santé !

Association à but non-lucratif, Siel Bleu donne la possibilité à chacun, quels que soient ses capacités, son lieu de vie et sa situation financière, d'améliorer sa santé physique, mentale et sociale tout au long de sa Vie.

Collectivement, il nous revient de soutenir chacun dans cet objectif, même si nous ne sommes pas tous égaux face à la maladie et la fragilité.

Nos axes d'engagements

pour agir sur la santé de tous.

Bien bouger

Siel Bleu agit pour améliorer la santé de chacun en favorisant la mise en mouvement, bénéfique pour le corps et l'esprit.



Bien dans son assiette

Siel Bleu sensibilise et accompagne chacun à une alimentation saine et équilibrée.



Bien sur sa planète

Siel Bleu s'engage pour la préservation de l'environnement et pour une mobilité durable et active.



Bien ensemble

Siel Bleu lutte contre l'isolement et favorise le lien social à travers ses activités ainsi que ses lieux de vie et d'accueil.



Bien sur sa planète mais pourquoi ?

La réponse
Siel Bleu



31%

des émissions de gaz à effet de serre
sont dues aux transports (1).

50%

des déplacements urbains de moins
de 3 km sont réalisés en voiture (2).

« Réduire notre impact sur
l'environnement afin d'améliorer
la santé de tous et celle de la planète. »

- > Des programmes de sensibilisation
aux mobilités durables et actives,
- > Des marches zéro déchet
et autres actions collectives,
- > Planter au moins 150 000 arbres
à Madagascar.





2023-2026

Programme de sensibilisation

Justin'movE

Un programme financé par



A chacun sa solution
de mobilité durable
& active !

↪ Bien sur sa planète



Le programme Justin'movE, c'est



**Un programme
d'accompagnement clé en
main pour les salariés des
établissements sanitaires
et médico-sociaux**

Financé à 100% par  Les certificats
D'ÉCONOMIES
D'ÉNERGIE



Le programme Justin'movE, c'est

L'ambition de....

- **Réduire** l'impact écologique des déplacements domicile-travail.
- **Favoriser** le lien social et la cohésion entre les salariés.
- **Agir** pour le pouvoir d'achat des salariés.
- **Améliorer** la qualité de vie au travail.



Un accompagnement durable

Le programme Justin'movE, c'est un accompagnement conçu pour agir sur la qualité de vie au travail et accompagner vos équipes sur les enjeux de mobilité durable et active et de prévention santé.

6

ateliers pratiques



de nombreuses ressources numériques à disposition

Financé à 100% par  Les certificats d'économies d'énergie



Les ateliers



Engagement institutionnel

Escape game – 1h45

Fresque de la mobilité version décideur – 3h



Qualité de vie au travail

Bouge ton poste

Collectif – 1h

Individuel – 30 minutes x 5 salariés

Jeu de la qualité de vie au travail – 2h15



Solutions et aides à la mobilité

Jeu de la mobilité – 2h15

Café mobilité – 5 x 30 minutes

Les ateliers



Mobilités actives

A vos baskets
Atelier marche

Version longue – 2h45

Version courte – 2 x 1h30

Histoire sans freins
Atelier vélo

Version longue – 3h

Version courte en individuel
– 35 minutes

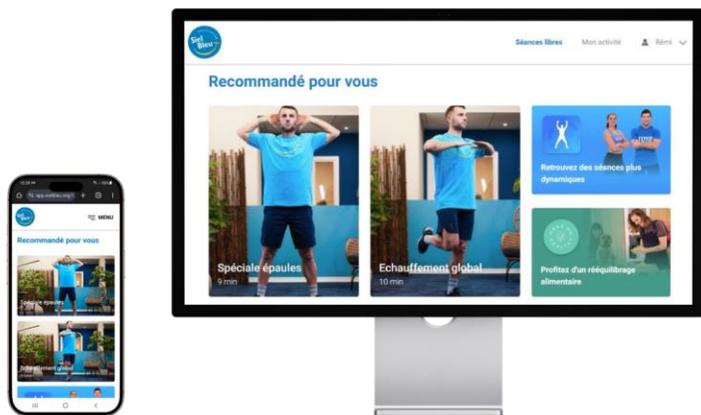


Leviers d'actions individuelles

Fresque de la mobilité version citoyen – 2h

Dernière demi-journée, renouvellement d'un des axes

Les « + » du programme

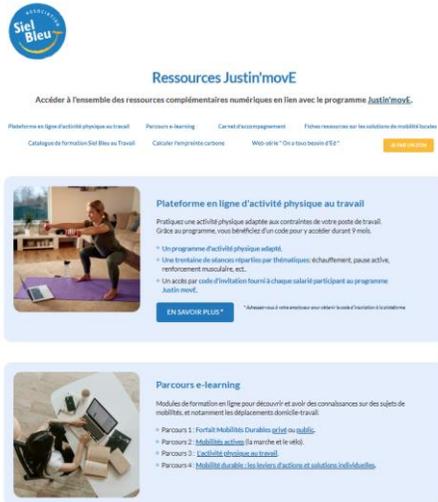


Un accès gratuit pendant 9 mois à notre plateforme d'exercice en ligne « Siel Bleu au Travail » pour chaque salarié.



Un kit matériel et son carnet d'utilisation pour encourager à la pratique dans votre établissement

Les « + » du programme



Une page de ressources en libre accès (lien vers la plateforme en ligne, e-learning, ressources pédagogiques)



Un kit « communication » pour valoriser la démarche en faveur de la qualité de vie au travail et la mobilité durable et active des salariés.

L'équipe

Une coordination nationale : 1 responsable nationale, 3 responsable inter-région, 1 chargé de communication, une ingénieure pédagogique.



Une coordination régionale : 11 chargés d'équipe.



Une équipe de 50 chargés de missions au local.

Les participants en parlent



Des directions d'établissements en parlent : [cliquez ici pour écouter les témoignages !](#)

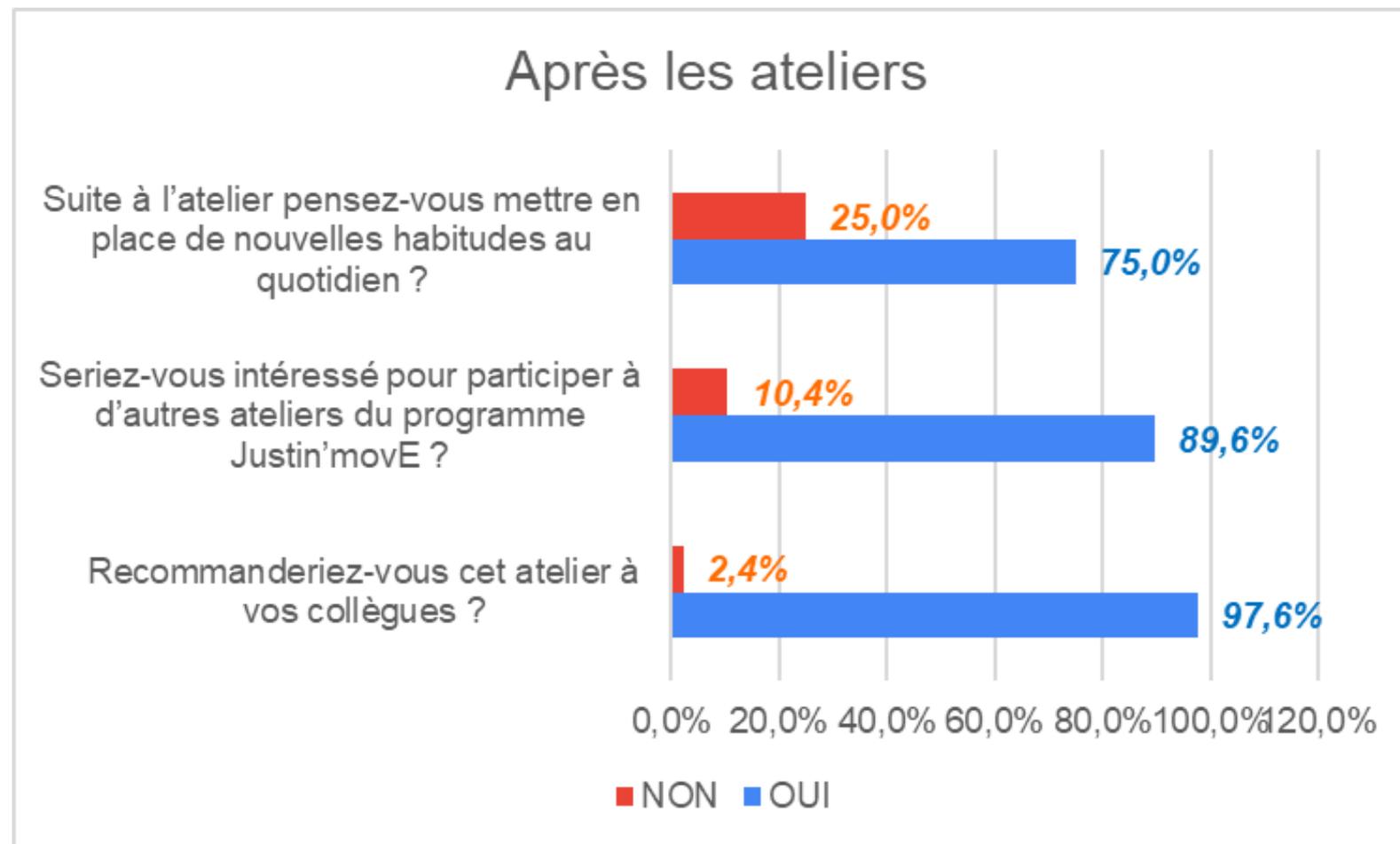


*Karine G. Infirmière, a participé à deux ateliers
Ce programme a été très enrichissant car a apporté de nombreuses informations sur les éco-gestes, la responsabilité citoyenne, et la santé au travail. Les intervenants sont à l'écoute, attentif et respectueux de nos disponibilités. Ce programme a été une parenthèse dans notre quotidien bien surchargé et cela était très agréable.*

Les premiers retours

9/10

Moyenne de satisfaction globale du programme*.



*résultat de l'enquête de satisfaction à la suite des ateliers – 15/04/2025 – 1984 salariés répondants

Un exemple de mise en place





Programme de sensibilisation

Justin'movE



Votre contact national :

sebastien.simonneau@sielbleu.org

06 98 02 96 62



Notre site :

<https://www.sielbleu.org/mobilite>



Merci pour votre attention!

Infos & Contacts

prénom.nom@sielbleu.org

00 00 00 00 00

En savoir plus

www.sielbleu.org



Donnons le sourire
à votre santé!